سلامت روان مسئولیت فردی و اجتماعی همه ماست

هفته سلامت روان سال ۱۴۰۲



عکس برگزیده جشنواره بین المللی عکس سلامت روان ۲۰۱۶

fengrui LIU , China The net generation

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد
با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

نامگذاری روزهای هفته سلامت روان ۱۴۰۲

- تاثیر متقابل افکار و احساسات در سلامت روان
- تاثیر توجه مثبت در سلامت روان
- خودمراقبتی و تاثیر آن در سلامت روان
- تاثیر حمایت و ارتباطات اجتماعی سالم بر سلامت روان
- نقش امید در سلامت روان
- سبک زندگی سالم جایگزین مصرف مواد، الکل و دخانیات
- حل مساله راهبردی برای تاب آوری بیشتر

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

معاونت بهداشت
دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
معاونت بهداشتی